**План работы клуба молодой семьи «Школа здоровой семьи» на 2025 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сроки | Тема занятий | Содержание |
| С января по декабрь. |  |  |
| Январь | Круглый стол для родителей «Здоровый образ жизни семьи – залог успешного воспитания здорового ребёнка» | Игры и занятий на свежем воздухе.  Рекомендательный обзор |
| Февраль – март. | Доклад «Сотрудничество семьи и детского сада в воспитании детей» | Приобщение к сотрудничеству с детским садом родителей.  Обзор статей педагогов психологов на родительских собраниях в д\саду. |
| Апрель. | День птиц. | Совместная деятельность детей и родителей – мастерим скворечники. |
| Май | День детства | Праздничная игровая программа. |
| Июнь-июль. | Консультация для родителей «Игры на воздухе с малых лет» | Обмен опытом. Говорим о пользе солнечных и воздушных ванн. |
| Август | «Первый раз – в первый класс» | Рекомендации по организации рабочего времени и досугового для школьников. |
| Сентябрь. | Обзор программ и проектов для молодых семей | Онлайн информация. |
| Октябрь | Приемственность поколений. | «Бабушка рядышком с дедушкой» - концертная программа |
| Ноябрь | Психологический тренинг на расслабление. Проблемные ситуации и их решение. | Организация памяток «Психологическое здоровье дома» |
| Декабрь | Значение семейных праздников | Обмен семейным опытом |